

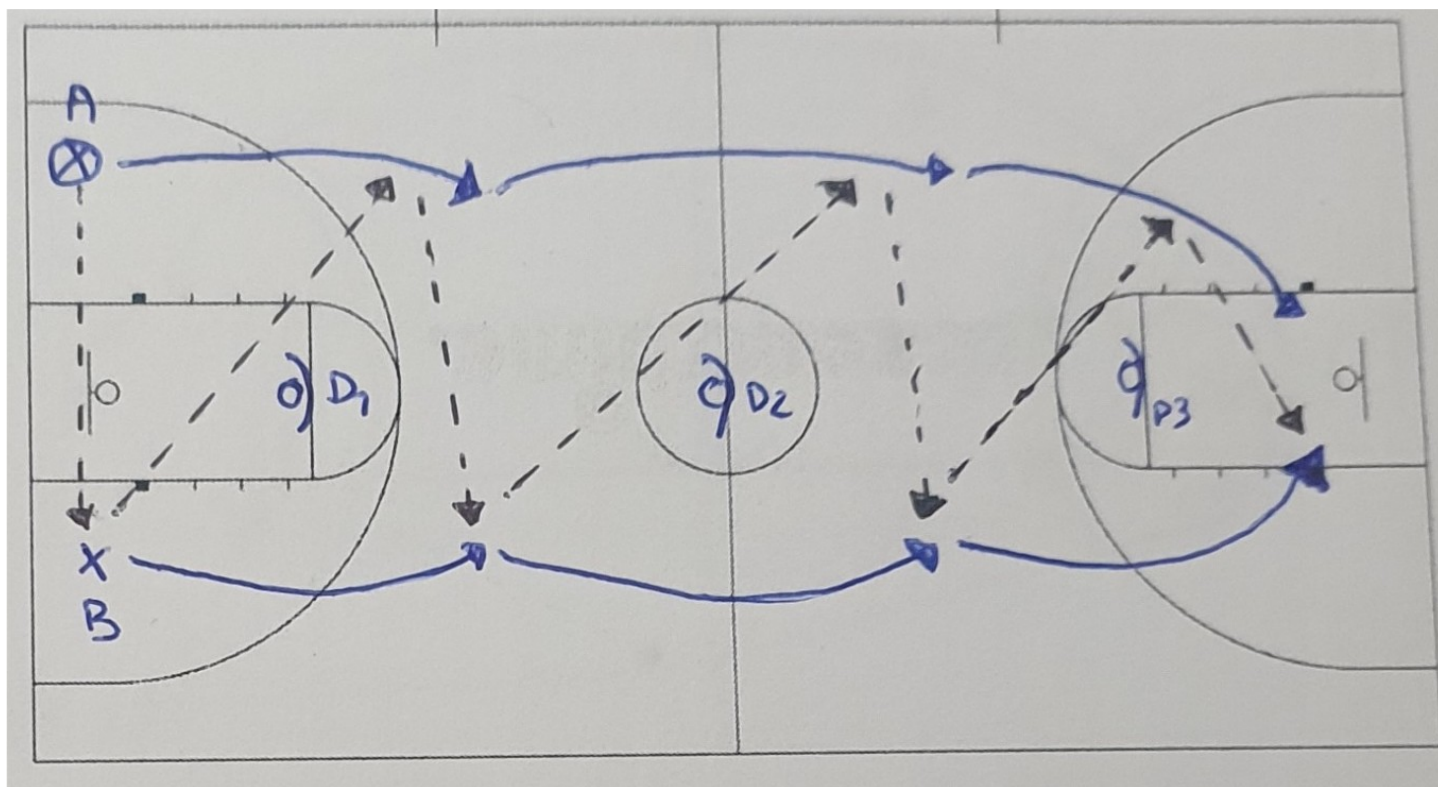


Exercice 6 : Enchaînement de passes en mouvement

Consignes : 2 colonnes de joueurs dont une avec ballons derrière la ligne de fond ; 1 défenseur dans chacun des trois cercles.

- D1, D2 et D3 n'ont pas le droit d'intercepter le ballon en dehors des cercles ; A et B se déplacent en passes, ne peuvent s'arrêter, alors que les défenseurs tentent d'intercepter le ballon ;
- A et B concluent l'action par un tir (en course ou en suspension).

Rotations : B - A - D3 - D2 - D1 - B.



#U13 #U15 #U18 #senior #Passe #Cibleenmouvement #Précision #Apprentissage
#Perfectionnement