



Tir en course avec poursuite

Matériels : 1 ballon, 4 joueurs, division du terrain en 2 (axe panier panier).

Déroulé: 1) A (avec ballon) va marquer au panier dans sa partie de terrain

Évolutions:

1. 1 contre 1 en poursuite
2. 1 contre 2 pour du travail de handle



