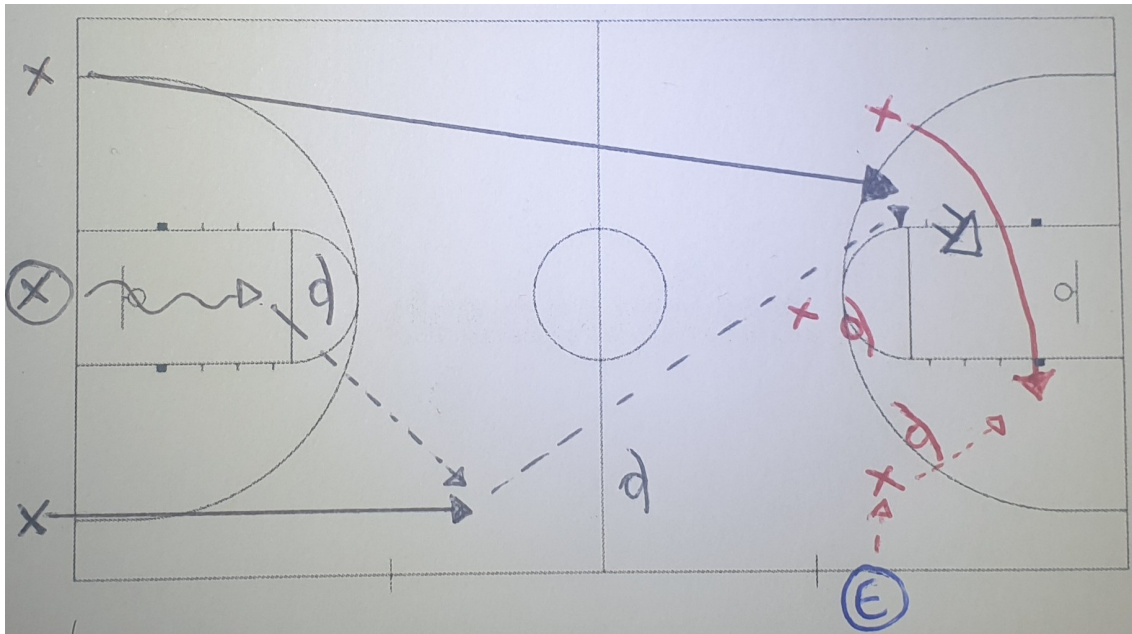




2 times

Objectif : Trouver un tir ouvert	Spacing
---	---------



Effectif : 9 joueurs	20'
Matériel : 2 chasubles, 3 ballons	
Déroulé : 1. Départ d'un trio ligne de fond (Ballon au milieu). → Attaquant 2. 2 Joueurs avec chasuble, départ main sur la balle → Défenseur 3. 3 contre 2 tout terrain (1^{er} temps) 4. Panier marqué ou interception → Transition 5. 3 contre 2 demi terrain avec le ballon de E (2eme temps)	
Rotations : 1. Le trio enchaîne sa situation en 2 temps et revient alimenter les colonnes 2. Les 2 « chasubles » défendent pendant 4 situations	
Évolutions : + <i>Interdire le dribble ou le limiter</i> - <i>Les défenseurs touchent à 2 mains le porteur pour stopper sa course</i>	
Réussite : Circulation de balle rapide et fixation du défenseur. → Tir ouvert	

Comportements attendus : • Gestion de l'espace (Spacing) • Vitesse de passe • Lecture et anticipation du jeu des joueurs hors ballon. • Créer du danger offensif
--