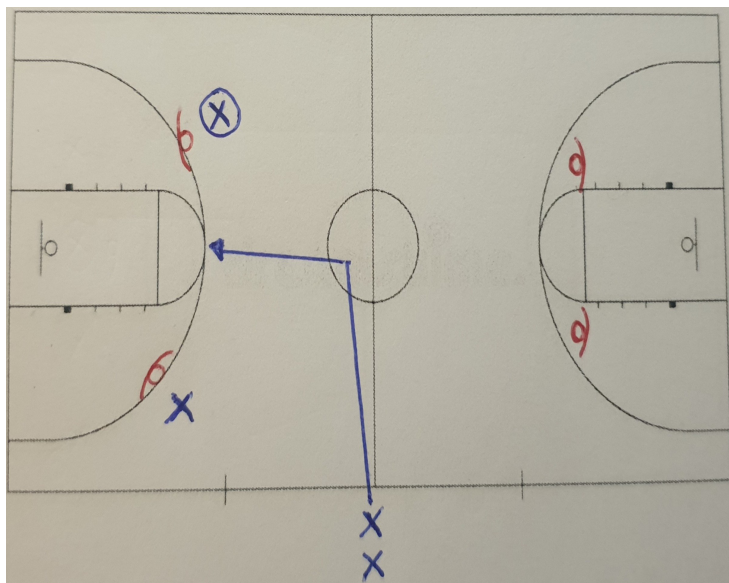




2 contre 2+1 en tiroir

Objectif : Utilisation du trailer

Trailer dans le surnombre



Effectif : 8 joueurs

20'

Matériel : 1 ballon

Déroulé :

1. 2 contre 2 sur demi terrain
2. Dès que le ballon passe la ligne médiane, départ pour « trailer »
3. « Trailer » doit mettre un pied dans le rond central avant d'entrer en jeu
4. Attaque à l'opposé

Rotations :

- Shooteur → « trailer »
- Défenseurs → Attaquants
- Attaquants (2 restants) → défenseurs

Règle :

- 2 dribbles pour l'équipe après la 1ère passe.

Évolutions :

- : autorisation du dribble

Réussite :

1. Position de tir ouverte
2. Utiliser les 2 rôles du trailer

Comportements attendus :

- Qualités des passes
- Agressivité balle en main
- Spacing
- Lecture du jeu
- Réserver l'axe panier panier pour le trailer
- Compréhension des 2 rôles « Percussion » ou « Transfert »