



Exercice : 2 contre 2 avec passeur fixe

Matériels : 1 ballon, 2 plots, 6 joueurs (6 attaquants, 2 défenseurs, 2 passeurs)

-Déroulé: A (avec ballon) et B partent de la ligne de fond. Ils vont faire le tour des plots. C et D En défense.

A et B jouent le 2 contre 2 avec les 2 passeurs qui sont eux fixe.

Consignes : A et B sont interdit de dribble. Marquer le panier.

Conseils : -Avoir des appels et des courses tranchantes (Run and stop)

-Avoir cet effet piston et coulisse pour se trouver.

